

Téma: zelenina, ovocie, orechy z našich sádov

Názov: Vitamínové poklady našich záhrad a sádov.



ZOZNAM USKUTOČNENÝCH AKTIVÍT

- Vypočujme si pravdy o zdravej výžive v rozhlase
- Ukážka chutných ovocných a zeleninových plodov
- Chystáme ovocné obložené tácky a šaláty
- Básnime o ovocí a zelenine a riešime hádanky a tajničku
- Zoznamujeme sa so zriedkavejšími druhmi ovocia a zeleniny, overujeme si, aké škrupinové ovocie poznáme
- Najčastejší druh ovocia - jablko – a jeho rôzne podoby
- Voľba miss jablko
- Spievame a počúvame (rozprávku) o jablíčku
- Vytvárame vlajku o vitamínoch
- Čo sme si „uvarili“, to si aj zjeme

OPIS AKTIVÍT

Pravdy o výžive do rozhlasu

Dve deviatačky vyzvali celú školu ku konzumácii zdravých jedál z ovocia, zeleniny, orechov.



Ukážka chutných vitamínových plodov

Žiaci 2. až 6. roč. (**68 žiakov**) vystavovali vo svojich triedach aj kuchynke od pondelka rôzne druhy ovocia, zeleniny, orechov.



Chystáme ovocné obložené tácky a šaláty

A že sa vedia obracať v kuchynke s nožom v ruke, využívajúc svoju fantáziu, dokázali žiaci 4., 5., 9. roč. (37 žiakov).



Básnime o ovocí, zelenine, riešime hádanky, tajničku

Deti 2. až 4. roč. (**38 žiakov**) si so záujmom vypočuli básničku, hádali, lúštili.



Niečo im bolo známe, niečo menej

Zoznamujeme sa so zriedkavejšími druhmi ovocia a zeleniny, overujeme si, aké škrupinové ovocie poznáme

Druháci, tretiaci, štvrtáci (**38 žiakov**) pozorne sledovali prezentácie a všeličo nové sa dozvedeli.



Spievame a počúvame (rozprávku) o jabĺčku

Mali sme aj kultúrne okienko - zaspievali sme si Červené jabĺčko s Máriou Podhradskou.

Triedna pani učiteľka druhákov prečítala rozprávku D. Heviera To jablko ma zje. Aj ponaučenie si deti z nej zobrali – jedlom sa nemá plytvať.



Voľba miss jablko

Žiaci 2. až 5. roč. (**56 žiakov**) mali doniesť čo naj (krajšie, väčšie, ...) jabĺčko. Z vystavených šťavnatých kúskov všetci vyučujúci aj nepedagogickí pracovníci mali vybrať svojho favorita. Z jablák, ktoré sa dostali do užšieho výberu, sme si zvolili 1., 2., a 3. ocenené.



Máme víťaza!



Najčastejší druh ovocia - jablko – a jeho rôzne podoby

Jablko máme veľmi radi. Jeme, pijeme ho aj po iné dni v roku a to všetci žiaci školy. Dokonca jablká aj sušíme.



Na jablká sa u nás
stojí v rade



Vytvárame vlajku o vitamínoch

Žiaci tretieho ročníka (**13 žiakov**) radi strihajú, lepia a ináč sa výtvarne realizujú. Spolu s p. uč. vytvorili nápaditú vlajku so zeleninou a ovocím predstavujúcim tému dňa.



Výsledok práce
šikovníčkov tretiačkov, na
fotke sú spolu so
štvrtákmi

Čo sme si „uvarili“, to si aj zjeme
Vitamínové hody privítali žiaci 2. až 6. ročníka, aj 9. roč. (75 žiakov).



Niektorí dupľovali 2 – 3 krát

6. roč.

(12 žiakov)



Usilovné šiestacke včeličky
pracujú – pri pokuse o dôkaze
konzerváciou C vitamínom



Pri tvorbe plagátu

